



COMMUNE de  
**PUSY-EPENOUX**

☎ 03 84 75 39 95

☎ 03 84 75 58 46

## NOTE D'INFORMATION N° 18

*La période estivale étant terminée, nous vous souhaitons une excellente rentrée.*

### *Club des aînés*

Nous vous proposons à nouveau de vous retrouver au moins un après-midi par semaine à votre convenance. Le vendredi pourrait être une éventualité comme l'année dernière.

Nous pourrions faire une réunion en mairie pour que ces rencontres se passent le mieux possible. Merci de bien vouloir prendre contact avec Sylvie au secrétariat pour vous inscrire.

Lieu : bibliothèque municipale.

### *Gym douce*

Comme l'an passé, nous vous proposons par l'intermédiaire de la CAV des cours de gym douce d'une heure par semaine tous les mardis de 16h à 17h.

Début des cours : **mardi 15 septembre 2015.**

Nous vous invitons à vous inscrire auprès de Sylvie au secrétariat de mairie.

Lieu : salle des fêtes

Animateur : Mr Alex Sixdenier

### **ZUMBA**

Dès le **15 septembre 2015**, tous les mardis coursée Fitness de 20h 30 à 21h 30.

- 30 mn de Zumba sentao (cours dansé avec chaise)

- suivi de 30 mn de renforcement musculaire.

Venez bouger, vous dépenser et surtout vous amuser. Inscriptions sur place.

Premier cours du **15 septembre 2015** gratuit pour tout le monde.

Apportez un tapis de gym, serviette et bouteille d'eau

Lieu : salle des Fêtes

Animatrice : Mme Stéphanie Schulz

Tout renseignement complémentaire auprès de Sylvie au secrétariat de mairie.

### *Ping-pong*

Nous vous proposons une initiation au ping-pong.

Pour les personnes intéressées, petits et grands, merci de bien vouloir vous faire connaître toujours auprès de Sylvie.

Suivant le nombre d'inscrits, nous vous proposerons une réunion en mairie pour la marche à suivre et notamment lieu (à Pusy-Épenoux) et horaire.

L'animateur sera Mr Clerc Christian (conseiller municipal).

### ***Club de danse***

Reprise des cours à la salle des fêtes tous les lundis soir. Renseignements sur place.  
Animateurs : Mr et Mme Lantz.

### ***Marche***

La commission animation vous propose sa traditionnelle marche d'automne.

**Le dimanche 4 octobre 2015**

Départ : 9 h 00 parking proche de l'église

Parcours : 7 km environ

Collation offerte par la municipalité en cours de route.

### ***Pêche***

Nous vous rappelons que la pêche est interdite jusqu'à nouvel ordre, le niveau du plan d'eau étant trop bas.

### ***Bois***

Une fois encore, un conducteur de camion a déversé tout son chargement en plein milieu d'un chemin forestier communal. Toute personne doit impérativement nous prévenir si elle aperçoit une telle incivilité ; d'autres l'ont fait tout dernièrement, merci à eux.

La gendarmerie a été avisée.

### ***Malveillance***

#### **ATTENTION, il s'agit d'une escroquerie**

Un démarcheur s'est présenté chez des personnes âgées pour, soi-disant, vendre des calendriers. Il n'en est pas à ses débuts et opère dans un grand rayon d'action.

Soyez vigilants et n'hésitez pas à nous avertir

### ***Rentrée scolaire***

#### **AFDE**

Vous avez votre bac et poursuivez des études, ayez le réflexe AFDE (allocation familiale départementale étudiant). De 240 € à 850 € selon l'âge de l'étudiant (maxi 25 ans) et les revenus familiaux. Dossiers disponibles dès maintenant.

#### **Bourse départementale d'études (pour les collégiens et lycéens)**

De 60 € à 350 € sous conditions de revenus et si votre enfant ne perçoit pas la bourse des collèges ou la bourse nationale. Dossiers disponibles à partir du 1<sup>er</sup> octobre 2015.

#### **Bourse de transport aux élèves internes**

De 150 € à 380 € sous conditions de revenus et si votre enfant ne bénéficie pas des transports scolaires gratuits. Dossiers disponibles à partir du 1<sup>er</sup> octobre 2015.

(pour les 3 aides ci-dessus, contact)

Par tél : 03.84.95.78.81

En line [www.haute-saone.fr](http://www.haute-saone.fr)

Rubrique e-services

Bonne rentrée aux autres associations de la commune.

Le Maire et le Conseil Municipal,

